

WAKE IT UP



Chorégraphe : Maggie GALLAGHER - Keresley, COVENTRY - ANGLETERRE / Avril 2005

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **I wanna die - Miranda LAMBERT - BPM 116**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

WALKS FORWARD, RIGHT LOCK STEP, ROCKS, BACK LEFT SHUFFLE

1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - **12 : 00** -

3&4 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant

5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière

7&8 SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

1/4 RIGHT WITH HIP PUSH, HOLD, LEFT HIP BUMP x2, SIDE STEP TOUCHES

1.2 **1/4 de tour D** pas PD côté D BUMP HIPS à D → - **HOLD** - **3 : 00** -

3.4 BUMP HIPS à G ← - BUMP HIPS à G ←

5.6 pas PD côté D - CROSS pointe PG devant PD (*buste épaulé vers G ↖*)

7.8 pas PG côté G - CROSS pointe PD devant PG (*buste épaulé vers D ↗*)

Style : vous pouvez ajouter un roulement des épaules

RIGHT SIDE CHASSE, ROCKS, LEFT SIDE CHASSE, ROCKS

1&2 CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D | **LINDY D**

3.4 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant |

5&6 CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G | **LINDY G**

7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant |

(STEP, 1/2 TURN LEFT) x2, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL

1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **9 : 00** -

3.4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **3 : 00** -

&5 **JUMP** sauter PD avant "OUT" - sauter PG avant "OUT" (*APART... pieds parallèles*)

6.7.8 HIP ROLLS à G ↻ (*appui PG*) - **3 : 00** -

Note : danser avec FUN ATTITUDE !!

Make It Up



Choreographed by **Maggie GALLAGHER** (April 2005)

32 count 4 wall beginner level line dance.

Music : **I Wanna Die by Miranda Lambert** from the Kerosene album (115 bpm)

Intro : 32 counts (16 secs)

WALKS FORWARD, RIGHT LOCK STEP, ROCKS, BACK LEFT SHUFFLE

1,2	Walk forward right, Walk forward left	(12 O'clock)
3&4	Step forward on right, Lock left behind right, Step forward on right	
5,6	Rock forward onto left, Recover onto right	
7&8	Step back on left, Step right beside left, Step back on left	

1/4 RIGHT WITH HIP PUSH, HOLD, LEFT HIP BUMP x2, SIDE STEP TOUCHES

1,2	Make 1/4 turn right pushing hips right, HOLD	(3 O'clock)
3,4	Bump hips left, Bump hips left	
5,6	Step right to right side, Point left across right (angling body to left)	
7,8	Step left to left side, Point right across left, (angling body to right) (Styling may be added with shoulder rolls)	

RIGHT SIDE CHASSE, ROCKS, LEFT SIDE CHASSE, ROCKS

1&2	Step right to right side, Close left beside right, Step right to right side	
3,4	Rock back on left, Recover onto right	
5&6	Step left to left side, Close right beside left, Step left to left side.	
7,8	Rock back on right, Recover onto left	

(STEP, 1/2 TURN LEFT) x2, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL

1,2	Step forward on right, Make 1/2 turn left	(9 O'clock)
3,4	Step forward on right, Make 1/2 turn left	(3 O'clock)
&5	Jump forward R, L	
6,7,8	Roll hips (How ? - make it up) (weight ending on left)	(3 O'clock)

Start again – A fun attitude is an advantage with this dance – Go For It !!

<http://www.maggieg.co.uk/dances.htm>