

OWBOY MAN



Chorégraphe : Mona ARVIDSON - Friendwood , TEXAS - USA / Mars 2007

LINE Dance : 32 temps - 2 murs // **LILT**

Niveau : débutant

Musique : **Cowboy man - Lyle LOVETT - BPM 126/polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP

- 1.2 TOUCH talon D avant - TOUCH talon D avant
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 TOUCH talon G avant - TOUCH talon G avant
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE 1/4 TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

- 1&2 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D
3&4 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour G** ... pas PD côté D - pas PG côté G - **9 : 00** -
5 pas PD côté D
&6 SWITCH : pas PG à côté du PD - pas PD côté D
&7 SWITCH : pas PG à côté du PD - pas PD côté D
&8 SWITCH : pas PG à côté du PD - pas PD côté D

JAZZ BOX 1/4 TURN, FORWARD BASIC 2X

- 1 à 4 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière....
..... **1/4 de tour G** pas PG avant - **6 : 00** - pas PD avant
5&6 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
7&8 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

CROSS STEP HEEL 2X, SKIPS BACKWARD

- 1&2 CROSS PG devant PD - pas PD sur diagonale arrière D ↘ - TOUCH talon G avant ↖
&3&4 pas PG sur place - CROSS PD devant PG - pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TOUCH talon D avant ↗
5& pas PD arrière - HOP sur PD arrière | **RUNNIN**
6& pas PG arrière - HOP sur PG arrière | **MAN**
7& pas PD arrière - HOP sur PD arrière | **RUNNIN**
8 pas PG arrière | **MAN**

Cowboy Man

Choreographed by **Mona ARVIDSON** - [Ajouté aux archives: 4-Mar-2007]
Description : 32 count, 2 wall, beginner polka line dance
Musique : **Cowboy Man by Lyle Lovett**

HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP

- 1.2 Right heel forward twice
- 3&4 Right back, left together, right forward
- 5.6 Left heel forward twice
- 7&8 Left back, right together, left side

SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE 1/4 TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

- 1&2 Right cross behind left, left side, right side
- 3&4 Left cross behind right, 1/4 turn left, step side on right (face 9:00), left side
- 5&6 Right side, left together, right side
- &7&8 Left together, right side - Left together, right side

JAZZ BOX 1/4 TURN, FORWARD BASIC 2X

- 1 - 4 Cross left over right, right back, 1/4 turn left, step left (face 6:00), right forward
- 5&6 Left forward, right together, left forward
- 7&8 Right forward, left together, right forward

CROSS STEP HEEL 2X, SKIPS BACKWARD

- 1&2 Cross left over right, right back at slight angle, left heel
- &3&4 Step left, cross right over left - &28Left back at slight angle, right heel
- 5&6 Right back, hop back on right, left back
- &7&8 Hop back on left, right back - Hop back on right, left back

REPEAT

<http://www.kickit.to/>