

GOOD TO BE US



Chorégraphes : Darren " Daz " BAILEY - Newport] ANGLETERRE
Lana WILLIAMS] Mars 2008

LINE Dance : 32 temps - 2 murs + RESTART // **LILT**

Niveau : débutant

Musique : **It's good to be us - Bucky COVINGTON - BPM 135/ECS**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2008

Introduction : 24 temps

SHUFFLE RIGHT, ROCK, RECOVER, 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE LEFT, 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE RIGHT

1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant

5&6 **1/4 de tour D** SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

7&8 **1/4 de tour D** SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

TOUCH LEFT, REPLACE, TOUCH RIGHT, REPLACE, KICK LEFT, KICK RIGHT, ROCK FORWARD, RECOVER

1.2 TOUCH-CROSS pointe PG devant PD - pas PG à côté du PD

3.4 TOUCH-CROSS pointe PD devant PG - pas PD à côté du PG

5& KICK-CROSS PG sur diagonale avant D ↗ - pas PG à côté du PD

6& KICK-CROSS PD sur diagonale avant G ↖ - pas PD à côté du PG

7.8 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière * * *

Restart : sur le 4^{ème} mur - 12 : 00 - , à la moitié de la danse , remplacer les temps 7.8 * * * par 7.8 pas PG avant - TAP pointe PD à côté du PG

SHUFFLE BACK LEFT, ROCK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, 1/2 TURN RIGHT

1&2 SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

5&6 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

7.8 **1/4 de tour D** pas PG côté G - **1/2 tour D** pas PD côté D

CROSS ROCK, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE LEFT, STEP FORWARD, 1/2 TURN LEFT, RIGHT KICK BALL CHANGE

1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière

3&4 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - **1/4 de tour G** pas PG avant

5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

7&8 KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD

Good to be us

Choreographed by : **Darren "Daz" BAILEY and Lana WILLIAMS** - Newport – March 2008
Level : 32 count, Beginner
Walls : 2 wall, With Restart
Music : **It's Good to be us - Bucky Covington** / Start on Lyrics

Shuffle R, Rock, Recover, 1/4 turn R shuffle L, 1/4 turn R shuffle R

- 1&2 Step Rf to R side, close Lf next to Rf, step Rf to R side
- 3-4 Rock back onto Lf, recover onto Rf
- 5&6 Make a 1/4 turn R stepping Lf to L side, close Rf next to Lf, step Lf to L side
- 7&8 Make a 1/4 turn R Stepping Rf to R side, close Lf next to Rf, step Rf to R side

Touch L, Replace, Touch R, Replace, Kick L, Kick R, Rock forward, recover

- 1-2 Touch L toe forward and slightly across Rf, place Lf next to Rf
- 3-4 Touch R toe forward and slightly across Lf, place Rf next to Lf
- 5&6& Kick Lf across Rf, place Lf next to Rf, Kick Rf across Lf, place Rf next to Lf
- 7-8 Rock forward onto Lf, recover onto Rf

Shuffle back L, Rock, Recover, Shuffle forward R, 1/4 turn R, 1/2 turn R

- 1&2 Step back on Lf, close Rf next to Lf, step back on Lf
- 3-4 Rock back onto Rf, recover onto Lf
- 5&6 Step forward on Rf, close Lf next to Rf, step forward on Rf
- 7-8 Make a 1/4 turn R stepping Lf to L side, make a 1/2 turn R stepping Rf to R side

Cross rock , Recover, 1/4 turn Shuffle L, Step forward, 1/2 turn L, R kick ball change

- 1-2 Cross rock Lf over Rf, recover onto Rf
- 3&4 Step Lf to L side, close Rf next to Lf, make a 1/4 turn L stepping forward on Lf
- 5-6 Step forward on Rf, make a 1/2 turn L (weight ends on Lf)
- 7&8 Kick Rf forward, place Rf next to Lf, place Lf next to Rf

Restart is on the 4th wall facing front, Half way through the dance. Replace counts (7-8 Rock forward onto Lf, recover onto Rf) with (7-8 Step forward on Lf, touch R toe next to Lf.)

Enjoy and dance and enjoy the song ! ! ! !

<http://www.kickit.to/>