



HEARD YOU IN A SONG



CHORÉGRAPHERS : Sofi & Manue

NIVEAU : Débutant - 32 temps - 4 murs

MUSIQUE : Heard you in a song - Gord BAMFORD

Intro : 4X8

France - Fév 2019



SECT-1 : SAILOR $\frac{1}{4}$ - HOLD - STEP LOCK STEP - HOLD

1-2-3 : Sailor step $\frac{1}{4}$ de tour à Dr	PD derr PG - PG à G - PD dev avec $\frac{1}{4}$ à DR (PDC PD)	3h00
4 : Pause	Pause	
5-6-7 : Step Lock Step G devant	PG dev – PD croise derr PG – PG dev	
8 : Pause	Pause	

SECT-2 : ROCK STEP FWD - STEP BACK - HOLD - COASTER STEP - HOLD

1-2-3 : Rock Step Dr dev - PD derr	Pose PD Devant – revenir PDC sur PG – pose PD derrière
4 : Pause	Pause
5-6-7 : Coaster Step G	Pose PG derrière – PD à côté du PG – Pose PG devant
8 : Pause	Pause

SECT-3 : VINE $\frac{1}{4}$ - HOLD - STEP TURN STEP - HOLD

1-2-3: Vine $\frac{1}{4}$ à Dr	PD à Dr – Croise PG derrière PD – PD à Dr avec $\frac{1}{4}$ à Dr	6h00
4 : Pause	Pause	
5-6-7 : Step Turn Step	Pose PG devant – $\frac{1}{2}$ tour à Dr – Pose PG Devant	12h00
8 : Pause	Pause	

SECT-4 : STEP FWD $\frac{1}{4}$ - CROSS - HOLD - SIDE ROCK - STOMP - HOLD

1-2-3: Step $\frac{1}{4}$ à G - Cross	PD devant – $\frac{1}{4}$ de tour à G – Croise PD Dev PG	9H00
4 : Pause	Pause	
5-6-7 : Rock step à G - Stomp PG	Pose PG à G – Revenir PDC sur PD – Stomp G à côté du PD	
8 : Pause	Pause	



RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE

