



Hole Down In My Heart

Chorégraphe : Séverine Fillion – Roy Verdonk – Rob Fowler
Description : 32 comptes - 4 murs – 2 Restarts – 1 Final - Danse en ligne
Niveau : Novice
Musique : Hole Down In My Heart – Sam Outlaw
Traduction : Fabienne (01/05/2017)

Démarrage : Départ après 4x8 temps (sur les paroles)

HEEL STRUT RIGHT & LEFT, SIDE ROCK & CROSS, HEEL STRUT LEFT & RIGHT, SIDE ROCK & CROSS

1&2& Talon PD devant, Abaisser plante PD, Talon PG devant, Abaisser plante PG
3&4 Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG, PD croisé devant PG
5&6& Talon PG devant, Abaisser plante PG, Talon PD devant, Abaisser plante PD
7&8 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD, PG croisé devant PD

MAMBO FWD ½ TURN, HITCH, ½ TRUN, HITCH, BACK, HITCH, COASTER STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP FWD

1&2& Rock PD devant, Revenir PdC sur PG, ½ tour à droite avec PD devant, Hitch genou gauche
3&4& ½ tour à droite avec PG derrière, Hitch genou droit, PD derrière, Hitch genou gauche
5&6& PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Scuff PD
7&8 PD devant, PG croisé (lock) derrière PD, PD devant

STEP ¼ TURN & CROSS, ½ RUMBA BOX, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE STOMP, HOLD

1&2 PG devant, Pivoter ¼ de tour à droite avec PdC sur PD, PG croisé devant PD
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD devant
5& PG à gauche, Touch pointé PD à côté du PG avec Clap
6& PD à droite, Touch pointe PG à côté du PD avec Clap
7&8 Stomp PG à gauche, Clap, Clap

CROSS ROCK & SIDE (RIGHT & LEFT), WALK AROUND 4 STEPS FULL TURNING LEFT

1&2 Rock PD croisé devant PG, Revenir PdC sur PG, PD à droite
3&4 Rock PG croisé devant PD, Revenir PdC sur PD, PG à gauche
Ici RESTART : au 2^{ème} mur face à 6h et 5^{ème} mur face à 3h, puis recommencer la danse au début
5 - 6 ¼ de tour à gauche avec PD devant, ¼ de tour à gauche avec PG devant
7 - 8 ¼ de tour à gauche avec PD devant, ¼ de tour à gauche avec PG devant

Recommencez et Gardez le sourire

Final : Faire un ½ tour à gauche sur les 4 derniers comptes pour finir la danse à 12h

Abréviations :

G : Gauche
D : Droit
PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PdC : Poids du Corps