



# Hole Down In My Heart

**Chorégraphe** : Séverine Fillion – Roy Verdonk – Rob Fowler  
**Description** : 32 comptes - 4 murs – 2 Restarts – 1 Final - Danse en ligne  
**Niveau** : Novice  
**Musique** : Hole Down In My Heart – Sam Outlaw  
**Traduction** : Fabienne (01/05/2017)

**Démarrage** : Départ après 4x8 temps (sur les paroles)

## HEEL STRUT RIGHT & LEFT, SIDE ROCK & CROSS, HEEL STRUT LEFT & RIGHT, SIDE ROCK & CROSS

1&2& Talon PD devant, Abaisser plante PD, Talon PG devant, Abaisser plante PG  
3&4 Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG, PD croisé devant PG  
5&6& Talon PG devant, Abaisser plante PG, Talon PD devant, Abaisser plante PD  
7&8 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD, PG croisé devant PD

## MAMBO FWD ½ TURN, HITCH, ½ TRUN, HITCH, BACK, HITCH, COASTER STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP FWD

1&2& Rock PD devant, Revenir PdC sur PG, ½ tour à droite avec PD devant, Hitch genou gauche  
3&4& ½ tour à droite avec PG derrière, Hitch genou droit, PD derrière, Hitch genou gauche  
5&6& PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Scuff PD  
7&8 PD devant, PG croisé (lock) derrière PD, PD devant

## STEP ¼ TURN & CROSS, ½ RUMBA BOX, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE STOMP, HOLD

1&2 PG devant, Pivoter ¼ de tour à droite avec PdC sur PD, PG croisé devant PD  
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD devant  
5& PG à gauche, Touch pointé PD à côté du PG avec Clap  
6& PD à droite, Touch pointe PG à côté du PD avec Clap  
7&8 Stomp PG à gauche, Clap, Clap

## CROSS ROCK & SIDE (RIGHT & LEFT), WALK AROUND 4 STEPS FULL TURNING LEFT

1&2 Rock PD croisé devant PG, Revenir PdC sur PG, PD à droite  
3&4 Rock PG croisé devant PD, Revenir PdC sur PD, PG à gauche  
**Ici RESTART** : au 2<sup>ème</sup> mur face à 6h et 5<sup>ème</sup> mur face à 3h, puis recommencer la danse au début  
5 - 6 ¼ de tour à gauche avec PD devant, ¼ de tour à gauche avec PG devant  
7 - 8 ¼ de tour à gauche avec PD devant, ¼ de tour à gauche avec PG devant

*Recommencez et Gardez le sourire*

**Final** : Faire un ½ tour à gauche sur les 4 derniers comptes pour finir la danse à 12h

### Abréviations :

G : Gauche  
D : Droit  
PD : Pied Droit  
PG : Pied Gauche  
PdC : Poids du Corps