

SOFIA



Chorégraphe : Francien SITROP - Schijndel , HOLLANDE / Mai 2016

LINE Dance : 64 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **Sofia - Alvaro SOLER - BPM 128**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

STEP FORWARD, ½ LEFT, KICK BALL STEP, SYNCOPATED LOCK STEP, KICK BALL CROSS

- 1.2 pas PD avant - **1/2 tour G**, sur *BALL* du PD.... TAP PG à côté du PD - **6 : 00** -
3&4 *KICK BALL STEP G* : KICK PG avant - pas *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
5.6& *DOROTHY STEP G* : pas PG sur diagonale avant G ↖ - LOCK PD derrière PG - pas PG sur diagonale avant G ↖
7&8 *KICK BALL CROSS D* : KICK PD avant ↗ - pas *BALL* PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, ¼ RIGHT, STEP FORWARD

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G
3&4 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D
7&8 *BEHIND-1/4 TURN-STEP* : CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour D**... pas PD avant - pas PG avant - **9 : 00** -

ROCK FORWARD, RECOVER, TRIPLE FULL TURN RIGHT, ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière
3&4 *FULL TURN D*.... *TRIPLE STEP D sur place* : D. G. D.
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière
7&8 *TRIPLE G, 1/2 tour G* : **1/4 de tour G**.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....
.... **1/4 de tour G**.... pas PG avant - **3 : 00** -

JAZZ BOX, TOE TOUCHES FORWARD AND BACK, KICK BALL CROSS

- 1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5.6 TOUCH pointe PD avant - TOUCH pointe PD arrière
7&8 *KICK BALL CROSS D* : KICK PD avant ↗ - pas *BALL* PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗

suite page 2 .. / ..

.... page 2

SIDE, CLAP CLAP, SIDE, CLAP, CLAP, SIDE ROCK, RECOVER, CROSSING SHUFFLE

- 1&2 pas PD côté D - **HOLD** + **CLAP** - **HOLD** + **CLAP**
&3&4 SWITCH : pas PG à côté du PD - pas PD côté D - **HOLD** + **CLAP** - **HOLD** + **CLAP**
&5.6 SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G
7&8 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

PADDLE TURN ½ RIGHT, CROSS/ROCK, RECOVER, CROSS/ROCK, RECOVER, PRISSY WALKS FORWARD LEFT, RIGHT

- 1.2 TOUCH pointe PG avant - **1/2 tour D**, sur *BALL* du PD.... TOUCH pointe PG côté G - **9 : 00** -
3.4& CROSS ROCK STEP *syncopé* G devant, revenir sur PD derrière - pas PG à côté du PD
5.6& CROSS ROCK STEP *syncopé* D devant, revenir sur PG derrière - pas PD à côté du PG
7.8 CROSS PG devant PD (*au-delà de LOD*) - CROSS PD devant PG (*au-delà de LOD*) | **PRISSY WALK**

MONTEREY ½ LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT, LEFT

- 1.2 TOUCH pointe PG côté G - **1/2 tour G**, sur *BALL* PD.... pas PG à côté du PD
3.4 TOUCH pointe PD côté D - TAP PD à côté du PG - **3 : 00** -
5&6 TRIPLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
7&8 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

JUMP FORWARD, TOUCH AND CLAP, JUMP BACK, TOUCH AND CLAP, SKATES BACK, ROCK BACK, RECOVER

- &1.2 JUMP sur PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD - **HOLD** + **CLAP**
&3.4 JUMP sur PG sur diagonale avant G ↖ - TAP PD à côté du PG - **HOLD** + **CLAP**
5.6 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - pas PG sur diagonale arrière G ✓
7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant

TAG 1 : 4 temps - après les 1^{er} et 3^{ème} murs, et reprendre la Danse au début

ROCKING CHAIR RIGHT

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière | **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant | **CHAIR**

TAG 2 : 8 temps - après les 2^{ème} et 4^{ème} murs, et reprendre la Danse au début

ROCKING CHAIR, JAZZ BOX TURN ½ RIGHT TWICE

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière | **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant | **CHAIR**
5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - **1/4 de tour D**.... pas PG arrière....
.... **1/4 de tour D**.... pas PD avant - pas PG avant

Sofia



Choreographed by **Francien SITTROP** - May 2016
Francien Sittrop : franciensittrop@hotmail.com www.franciensittrop.nl
Description : 64 count, 4 wall, Intermediate Line Dance
Music : **Sofia by Alvaro SOLER** - Bpm : 128 bpm / amazon.com

Intro : 16

STEP FORWARD, ½ LEFT, KICK BALL STEP, SYNCOPATED LOCK STEP, KICK BALL CROSS

1-2 Step right forward, turn ½ left and touch left together (6:00)
3&4 Left kick ball step
5-6& Step left diagonally forward, lock right behind, step left diagonally forward
7&8 Right kick ball cross

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, ¼ RIGHT, STEP FORWARD

1-2 Rock right side, recover to left
3&4 Behind-side-cross right-left-right
5-6 Rock left side, recover to right
7&8 Cross left behind, turn ¼ right and step right forward, step left forward (9:00)

ROCK FORWARD, RECOVER, TRIPLE FULL TURN RIGHT, ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2 Rock right forward, recover to left
3&4 Triple in place right-left-right turning a full turn right
5-6 Rock left forward, recover to right
7&8 Chassé back left-right-left turning ½ left (3:00)

JAZZ BOX, TOE TOUCHES FORWARD AND BACK, KICK BALL CROSS

1-4 Cross right over, step left back, step right side, cross left over
5-6 Touch right forward, touch right back
7&8 Right kick ball cross

SIDE, CLAP CLAP, SIDE, CLAP, CLAP, SIDE ROCK, RECOVER, CROSSING SHUFFLE

1&2 Step right side, clap, clap
&3&4 Step left together, step right side, clap, clap
&5-6 Step left together, rock right side, recover to left
7&8 Crossing chassé right-left-right

PADDLE TURN ½ RIGHT, CROSS/ROCK, RECOVER, CROSS/ROCK, RECOVER, PRISSY WALKS FORWARD LEFT, RIGHT

1-2 Touch left forward, turn ½ right and touch left side (9:00)
3-4& Cross/rock left over, recover to right, step left together
5-6& Cross/rock right over, recover to left, step right together
7-8 Step left forward and across, step right forward and across

MONTEREY ½ LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT, LEFT

1-4 Touch left side, turn ½ left and step left together, touch right side, touch right together (3:00)
5&6 Chassé forward right-left-right
7&8 Chassé forward left-right-left

JUMP FORWARD, TOUCH AND CLAP, JUMP BACK, TOUCH AND CLAP, SKATES BACK, ROCK BACK, RECOVER

&1-2 Step right diagonally forward (jump), touch left together, clap
&3-4 Step left diagonally forward (jump), touch right together, clap
5-6 Step right diagonally back, step left diagonally back
7-8 Rock right back, recover to left

REPEAT

TAG : Tag 1 after wall 1 & 3 and start again with count 1

ROCKING CHAIR RIGHT

1-4 Rock right forward, recover to left, rock right back, recover to left

TAG : Tag 2 after wall 2 & 4 and start again with count 1

ROCKING CHAIR, JAZZ BOX TURN ½ RIGHT TWICE

1-4 Rock right forward, recover to left, rock right back, recover to left
5-8 Cross right over, turn ¼ right and step left back, turn ¼ left and step right forward, step left forward