

Shake It Off

Count: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Mamalinedance Mei Kwo (Jan 2015)
Musique: Shake It Off par Taylor Swift

Intro: 16 comptes - Non Tag, Pas de redémarrage

TOE,HEEL,CROSS FRONT OF LEFT/RIGHT, HOLD

- 1-2 TOUCH pointe PD à côté du PG (*genou D "IN"*) - TOUCH talon D à côté du PG (*genou D "OUT"*)
- 3-4 CROSS PD devant PG - **HOLD**
- 5-6 TOUCH pointe PG à côté du PD (*genou G "IN"*) - TOUCH talon G à côté du PD (*genou G "OUT"*)
- 7-8 CROSS PG devant PD - **HOLD**

VINE RIGHT, VINE LEFT

- 1-2 Pas PD côté D - CROSS PG derrière PD
- 3-4 Pas PD côté D - Brush plante PG avant
- 5-6 Pas PG côté G - CROSS PD derrière PG
- 7-8 Pas PG côté G - Brush plante PD avant

TOE STRUTS (SHAKE IT), ROCKING CHAIR

- 1-2 TOE STRUT avant D: TOUCH pointe PD avant - *DROP*: abaisser talon D au sol
- 3-4 TOE STRUT avant G: TOUCH pointe PG avant - *DROP*: abaisser talon G au sol
- 5-6 ROCK STEP PD avant, revenir en appui sur PG arrière
- 7-8 ROCK STEP PD arrière, revenir en appui sur PG avant

TOE STRUTS (SHAKE IT), JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT(3.00)

- 1-2 TOE STRUT avant D: TOUCH pointe PD avant - *DROP*: abaisser talon D au sol
- 3-4 TOE STRUT avant G: TOUCH pointe PG avant - *DROP*: abaisser talon G au sol
- 5-8 JAZZ BOX D: CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière
- 1/4 de tour D** pas PD côté D . - pas PG à côté du PD (3 :00)

RECOMMENCER!

CONTINUEZ AVEC LE SOURIRE!

Contact: mamalinedance@gmail.com

Dernière mise à jour - 16 janvier 2015