

EASY DANZA KUDURO



Chorégraphes: Olivia CANSDALE - Anaïck FERRAND - février 2012

32 comptes - 4 murs - 130 bpm

Niveau : Débutant

Musique : Danza Kuduro - Don OMAR (musique du film Fast & Furious 5) - 130 BPM

Intro 32 temps - démarrer sur « danza »

RIGHT DIAGONAL STEP FORWARD. HEEL SWIVEL RIGHT. LEFT DIAGONAL STEP FORWARD. HEEL SWIVEL LEFT.

- 1-2 pas PD sur diagonale avant D ↗ - pas PG à côté du PD
- 3-4 SWIVEL des talons sur diagonale D ↘ - SWIVEL des talons au centre ↓
- 5-6 pas PG sur diagonale avant G ↖ - pas PD à côté du PG
- 7-8 SWIVEL des talons sur diagonale G ↙ - SWIVEL des talons au centre

SHUFFLE BACK x 2 – ROCK STEP BACK – SHUFFLE FORWARD

- 1&2 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière – pas PG à côté du PD - pas PD arrière
- 3&4 SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière
- 5-6 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
- 7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

PADDLE TURN RIGHT – ROCK STEP FORWARD – COASTER STEP

- 1-2 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD)
- 3-4 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD)
- 5-6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
- 7-8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

HIP SWAY RIGHT & LEFT & RIGHT, TOUCH - HIP SWAY LEFT & RIGHT & LEFT, TOUCH

- 1-2 pas PD côté D SWAY des hanches à D → - SWAY des hanches à G ← (appui PG)
- 3-4 SWAY des hanches à D → - TAP PG à côté du PD (appui PD)
- 5-6 pas PG côté G SWAY des hanches à G ← - SWAY des hanches à D → (appui PD)
- 7-8 SWAY des hanches à G ← - TAP PD à côté du PG (appui PG)

Respirez, souriez.....

Bonne danse !

Contact : animetdances@orange.fr

